



CZŁOWIEK

A PRZYJAŹŃ



AUTOR: ANNA ZGIERSKA

Jak poznajemy prawdziwych przyjaciół?

KIM JEST PRZYJACIEL?

To osoba, która sprawia, że się uśmiechasz. Kiedy spędzasz czas ze swoim przyjacielem, wiesz, że możesz być sobą i nie musisz nikogo udawać.

PRZYJAŹŃ JEST JAK SKARB

Przyjaźń jest jak skarb, który możesz dzielić z bliską ci osobą. To wspaniałe uczucie, które zmienia nasze życie na lepsze. Przyjaciele budują razem zamki z piasku, grają w gry planszowe, jeżdżą na rowerach, rysują, czytają książki, a nawet wygłupiają się i śmieją. Przyjaciele dzielą się zabawkami, jedzeniem i kredkami oraz pocieszają, kiedy robi się smutno. Opowiadają sobie o swoich przygodach, sekretach, marzeniach i ulubionych rzeczach. Przyjaciele chodzą razem do parku, na plac zabaw, do kina i na pizzę po szkole.



PRZYJACIELE POMAGAJĄ SOBIE W TRUDNYCH CHWILACH

Są dla siebie mili i pomagają sobie w trudnych chwilach. Przyjaciele mogą się czasem kłócić, jednak potem wybaczą sobie wzajemnie. Dobrze jest mieć wielu przyjaciół, ale prawdziwych przyjaciół możemy zwykle policzyć na palcach jednej ręki. Przyjaźń to wyjątkowy dar, o który trzeba dbać każdego dnia. Jak rozpoznać, że ktoś jest twoim przyjacielem?



JAK ROZPOZNAĆ, ŻE KTOŚ JEST TWOIM PRZYJACIELEM?

Możesz zadać sobie kilka pytań: Czy lubisz spędzać czas z tą osobą? Czy możesz jej zaufać? Czy bawicie się razem? Czy czujecie się przy sobie dobrze? Czy rozumiecie się i wspieracie w trudnych chwilach? Jeśli możesz odpowiedzieć „tak” na te pytania, to masz prawdziwe szczęście.

KAŻDY Z NAS MA SZANSĘ SPOTKAĆ PRZYJACIELA

Każdy z nas ma szansę spotkać przyjaciela. Takiego od serca, na dobre i na złe. Wyobraź sobie, że bawisz się na placu zabaw, ale nagle upadasz i uderzasz się w kolano. Boli! Pewna dziewczynka podbiega do ciebie, pyta, co się stało, i pomaga ci wstać. Dzięki niej zapominasz o bólu i przestajesz płakać. Niespodziewanie okazuje się, że to wspańska towarzysza do rozmów i zabawy. Inną sytuacją jest ta, kiedy zapominasz pieniędzy i nie stać cię na kupienie jedzenia w sklepiku szkolnym. Wtedy pewien chłopiec oferuje ci pomoc i pożycza pieniądze na kanapkę.

WARTO ODWDZIĘCZAĆ SIĘ ZA POMOC

Ten miły gest sprawia, że masz ochotę odwdzińczyć się mu w przyszłości. Wywiązuje się między wami rozmowa, z której dowiadujesz się, że on również lubi grać w koszykówkę. Nagle odkrywasz, że z nowym znajomym świetnie się rozumiesz. Spójrz na kolejny przykład. Pewnego dnia dzwoni do ciebie kolega, z którym chodzisz razem do klasy. Mówi ci, że jest chory i bardzo prosi o przyniesienie mu zeszytów, aby mógł nadrobić zaległości. Wiesz, że to dla niego bardzo ważne, dlatego po lekcjach idziesz do jego domu, aby opowiedzieć mu, co działo się w szkole. W pokoju kolegi włączona jest muzyka, która jest również twoją ulubioną.

WSPARCIE I WSPÓLNE ZAJNTERESOWANIA UMACNIAJĄ RELACJE

Dzięki wsparciu i wspólnym zainteresowaniom rodzi się między wami nić porozumienia.



Pamiętaj, że przyjaźń zawsze działa w obie strony. Ktoś pomaga tobie, a potem ty pomagasz komuś innemu. Dlatego warto być miłym, pomocnym i uczciwym. Słuchaj swoich przyjaciół i wspieraj ich, kiedy tego potrzebują. Razem możecie stworzyć wspaniałe wspomnienia i zbudować silną, długotrwałą przyjaźń.



PRZYJACIÓŁMI MOGĄ BYĆ RÓWNIEŻ CZŁONKOWIE RODZINY

Twoim przyjacielem może być także brat lub siostra. Kiedy znacie się wiele lat, to wiecie o sobie naprawdę dużo. To sprawia, że nie macie przed sobą tajemnic i razem możecie robić wspaniałe rzeczy. Przyjaciół to ktoś, kto dotrzymuje obietnic i nie zawiedzie cię w trudnych chwilach. Zawsze możesz na niego liczyć, szczególnie wtedy, gdy odczuwasz smutek, cierpisz z powodu choroby albo potrzebujesz wsparcia. Ty również możesz być dla siebie przyjacielem. Kiedy lubisz siebie i myślisz o sobie dobrze, wtedy inni chętnie się z tobą bawią. Bądź pozytywną osobą i często się uśmiechaj – wtedy masz większe szanse, by spotkać na swojej drodze przyjaciela.

CZASAMI PRZYJAŹŃ ZACZYNA SIĘ NIEPOZORNIE

Czasami przyjaźń zaczyna się niepozornie – od drobnych gestów wsparcia i życzliwości. Nie każdy zostaje od razu naszym przyjacielem. Na zbudowanie wyjątkowej więzi najczęściej potrzebujemy trochę czasu. Niestety czasami nawet najlepsze przyjaźnie kiedyś się kończą. To normalne, że coś się zmienia i nie jest takie jak dawniej. Trzeba się z tym pogodzić i iść przez życie dalej.



JEDEN PRZYJACIEL ODCHODZI, ABY MÓGŁ POJAWIĆ SIĘ KOLEJNY

Czasami jeden przyjaciel
odchodzi po to, aby mógł
pojawić się kolejny...



AUTOR: ANNA ZGIERSKA