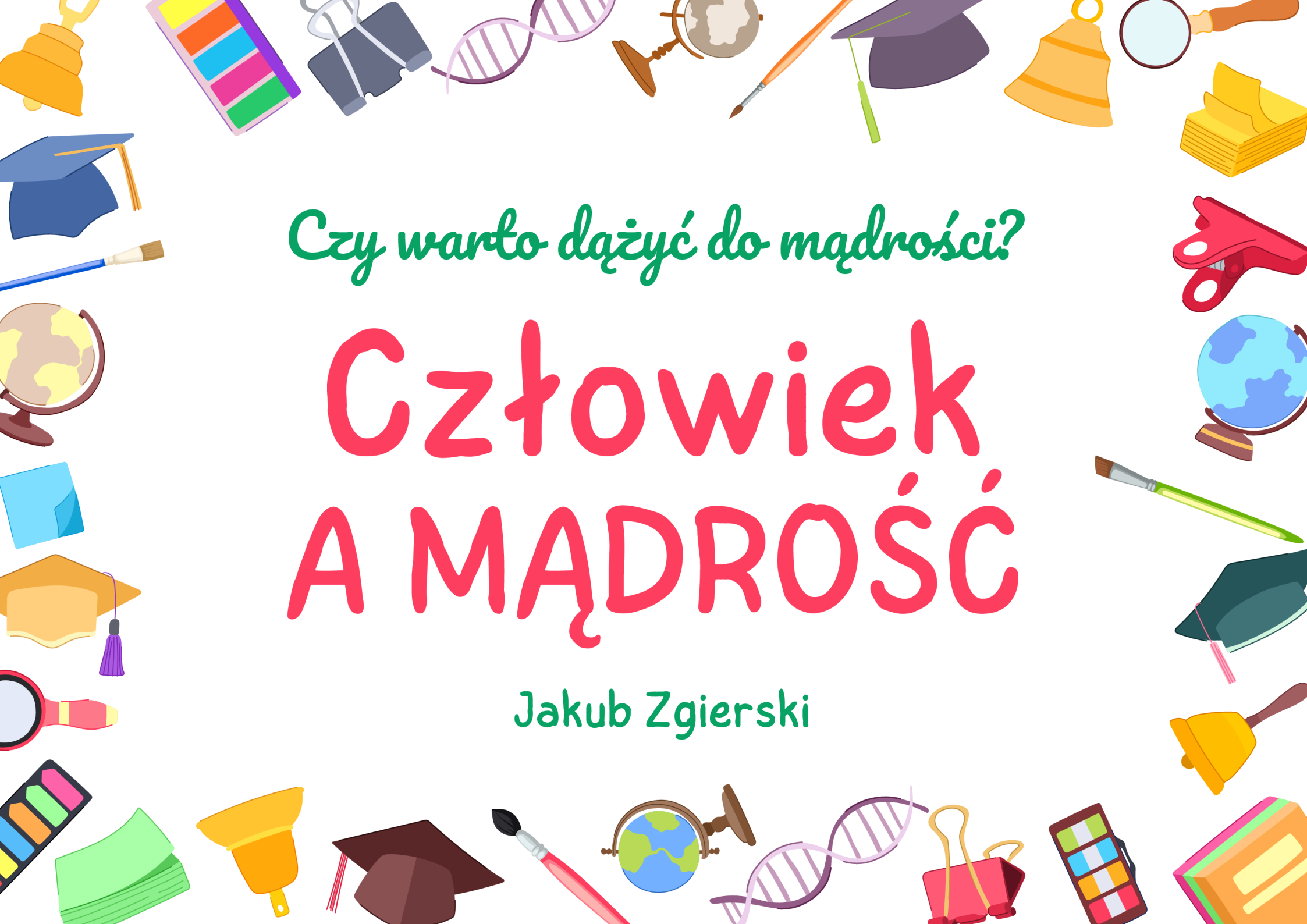




*Czy warto dążyć do mądrości?*

# Człowiek A MĄDROŚĆ

Jakub Zgierski

## **Dorośli często powtarzają, że mądrość przychodzi wraz z wiekiem. A czym ona właściwie jest?**

### **MĄDROŚĆ TO UMIEJĘTNOŚĆ PODEJMOWANIA DOBRYCH DECYZJI**

Mądrość to umiejętność podejmowania dobrych decyzji, szczególnie wtedy, gdy sytuacja jest trudna. Osoby mądre często wiedzą, co zrobić, aby sobie lub komuś pomóc, i potrafią dzielić się swoimi doświadczeniem z innymi. Mądrość jest jak specjalne narzędzie, które pomaga lepiej zrozumieć świat i uczyć się na błędach.

### **Czym jednak mądrość różni się od wiedzy?**

#### **MĄDROŚĆ A WIEDZA**

Warto wiedzieć, że mądrość nie jest tym samym co wiedza. Można mieć dużo wiedzy i znać się na wielu rzeczach, na przykład matematyce, historii czy biologii, ale to nie oznacza, że jest się mądrym. Wiedza to fakty i informacje, które zdobywamy, ucząc się na lekcjach w szkole lub czytając książki.

### **MĄDROŚĆ TO UMIEJĘTNOŚĆ WYKORZYSTYWANIA WIEDZY W PRAKTYCE**

Natomiast mądrość to umiejętność wykorzystywania wiedzy w praktyce, a zwłaszcza w sytuacji, gdy trzeba podjąć ważną decyzję lub pomóc komuś, kto znalazł się w trudnym położeniu. W końcu ktoś może wiedzieć, jak działa samochód, ale to, czy będzie jeździł nim bezpiecznie i zgodnie z przepisami, zależy już od jego mądrości. Wiedza wskazuje, co możemy zrobić, ale to mądrość podpowiada, jak to zrobić w sposób odpowiedzialny i właściwy.



## SKĄD BIERZE SIĘ MĄDROŚĆ?

To proste! Mądrość pochodzi z doświadczeń, które zdobywamy w życiu, oraz z nauki na błędach – swoich i cudzych. Starsi ludzie zazwyczaj mają dużo mądrości, ponieważ przeżyli wiele różnych sytuacji, dzięki czemu wiedzą, co jest ważne. Jednak nawet dzieci mogą być mądre, ponieważ mądrość to także umiejętność słuchania i rozumienia innych.

## JAK MOŻNA STAĆ SIĘ MĄDRYM?

Każdy z nas może zdobywać mądrość, obserwując, co dzieje się wokół, słuchając rad innych osób oraz myśląc o tym, jakie skutki przyniosły nasze decyzje. Im więcej uczymy się z naszych działań, tym bardziej stajemy się mądrzy. Jak mądrość pomaga nam w życiu?

## JAK MĄDROŚĆ POMAGA NAM W ŻYCIU?

Mądrość pozwala nam podejmować decyzje, które prowadzą do dobrych wyników. Gdy jesteśmy mądrzy, to potrafimy ocenić, jakie skutki mogą mieć nasze działania, zanim je rozpoczniemy.

Ponadto mądrość sprawia, że jest nam łatwiej przewidywać, co może się wydarzyć, i unikać sytuacji, które mogłyby nas skrzywdzić lub sprawić komuś przykrość. Na przykład jeśli ktoś mówi nam coś nieprzyjemnego, to mądrość podpowiada, że nie warto zachowywać się w taki sam sposób. Zamiast tego możemy odpowiedzieć spokojnie lub nawet po prostu zignorować złośliwe słowa. Przecież nie warto kłócić się z kimś, kto źle się do nas odzywa, prawda?





Dzięki mądrości umiemy wybrać, z kim chcemy się przyjaźnić i komu warto zaufać, a także kogo lepiej nie zapraszać do swojego grona przyjaciół. Mądrość przydaje się w różnych codziennych sytuacjach.

## MĄDROŚĆ PRZYDAJE SIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU

Wyobraź sobie, że masz przyjaciela, który zgubił ulubiony samochodek i jest bardzo smutny. Mając wiedzę, możesz powiedzieć mu, że zabawka była stara, więc nie warto się przejmować. Jednak mądrość to coś więcej – to umiejętność poczucia, że teraz potrzebuje pocieszenia i wsparcia.

Powinieneś więc powiedzieć mu coś miłego, żeby poczuł się lepiej, albo pomóc w poszukiwaniu zguby. Kierując się mądrością, widzisz, co w danej chwili jest naprawdę ważne i pomoże innym. Inny przykład to sytuacja, kiedy masz dużo zadań do wykonania, ale zauważasz, że jesteś bardzo zmęczony.

Wiedza podpowiada Ci, że te sprawy są ważne, ale mądrość mówi, że jeśli nie odpoczniesz, to Twoje zdrowie może ucierpieć. Mądrość pomaga znaleźć równowagę między obowiązkami a troską o siebie.

## CZY MOŻNA NAUCZYĆ SIĘ MĄDROŚCI?

Czy można nauczyć się mądrości? Mądrość można rozwijać, ale nie da się jej nauczyć tak jak tabliczki mnożenia. Trzeba poświęcić czas na obserwowanie siebie i innych ludzi, na refleksję nad tym, co się wydarzyło, oraz na wyciąganie wniosków. Mądrość to również otwartość na naukę i gotowość do zmian. Mądre osoby często lubią słuchać innych, ponieważ wiedzą, że można nauczyć się czegoś od każdego – od dzieci, dorosłych, a nawet od zwierząt. Mądrość nie zawsze przychodzi łatwo, ale z czasem każdy może stać się mądrzejszy, jeśli tylko będzie tego chciał.

**Czy warto dążyć do mądrości? Jak najbardziej, bo każda zdobyta lekcja sprawi, że staniemy się lepsi i bardziej zadowoleni z siebie. Pamiętaj jednak, że to proces, który trwa całe życie.**

