

Człowiek a marzenia

JAK SPEŁNIĆ SWOJE MARZENIA?

Autor: Anna Zgierska



Marzenia są jak baśniowa kraina pełna niesamowitych przygód.

Wyobraź sobie, że jesteś kapitanem statku i wyruszasz w daleką podróż. Masz przed sobą mapę, na której widać nieznane lądy do odkrycia. Niektóre z nich są jak wysokie góry – trudno je zdobyć, ale z ich szczytu widok jest niesamowity.

Marzenia mogą być jak magiczne pudełko, w którym trzymasz swoje skarby. Kiedy je otwierasz, na twojej twarzy pojawia się uśmiech. Pomyśl o wszystkich wielkich ludziach – pisarzach czy malarzach. Oni również kiedyś mieli marzenia. A co z muzykami, którzy skomponowali przepiękne utwory?

MARZENIA RODZĄ SIĘ W WYOBRAŹNI

Te dźwięki narodziły się najpierw w ich umysłach. Wyobraźnia znajduje się w twojej głowie. Kiedy zamkniesz oczy, możesz zobaczyć wspaniałe rzeczy. Nie bój się jej używać. Jesteś w stanie wymarzyć sobie wszystko, czego tylko zapragniesz. Nawet największy wynalazcy i odkrywcy byli kiedyś małymi dziećmi, które miały marzenia. Wierzyli, że mogą zbudować maszynę do latania, odkryć nowe planety albo wymyślić lekarstwo na straszne choroby. Ciężką pracą i wiarą w siebie udało im się to osiągnąć.



MARZENIA MOGĄ BYĆ MAŁE I DUŻE

Marzenia mogą być małe i duże. Są jak kwiaty, o które musimy dbać każdego dnia. Tylko wtedy mają szansę zakwitnąć. Chwilami mamy trudności, by zrealizować to, na czym nam zależy. Niektóre z naszych marzeń wymagają dużo czasu i cierpliwości. Przeszkodą może być brak pieniędzy, zdrowia lub odwagi. Musimy wtedy iść małymi krokami i wierzyć, że nam się uda. Nawet jeśli coś jest trudne, to zawsze warto mieć nadzieję. Czasami w życiu dzieją się cuda i spotykamy osoby, które pomogą nam osiągnąć nasze cele.

Oto kilka wskazówek, jak dbać o swoje marzenia!

MYŚL O NICH CZĘSTO

Im częściej będziesz o nich myśleć, tym bardziej prawdziwe się staną.
Każdego dnia koncentruj się na tym, czego pragniesz.

NARYSUJ JE LUB OPISZ

Kiedy rysujesz swoje marzenia czy piszesz o nich, zaczynasz wierzyć, że są możliwe do spełnienia. Możesz też stworzyć własną mapę marzeń. Jak? Weź kartkę papieru i kolorowe gazety. Wytnij wszystkie obrazki, które ci się podobają, a następnie zrób piękną wyklejankę i powieś ją w widocznym miejscu. Opowiedz o swoich planach.

OPOWIEDZ O SWOICH PLANACH

Porozmawiaj o swoich marzeniach z kimś, komu ufasz. Mogą to być koledzy, koleżanki lub twoi rodzice. Możesz także powiedzieć nauczycielowi, kim chciałbyś zostać w przyszłości.

Szkoła może być dla ciebie ogromnym wsparciem, bo to w niej uczysz się najwięcej.

Ponadto pomyśl o zapisaniu się na dodatkowe lekcje, by rozwijać swój talent, np. muzyczny lub sportowy.

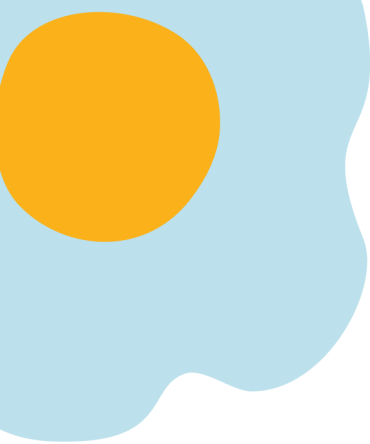
NIE PODDAWAJ SIĘ

Nie zniechęcaj się, jeśli coś nie udaje ci się od razu. Pamiętaj, że droga do spełnienia marzeń bywa kręta i długa, ale zawsze warto dążyć do celu. Każdy człowiek przeżywa trudne chwile i natrafia na przeszkody.

IDŹ KROK PO KROKU

Kiedy twoje marzenie jest naprawdę wielkie, trzeba być cierpliwym. Czasami musi minąć wiele lat, aby w końcu udało się dobiec do mety. Nie przejmuj się, że twoim kolegom wychodzi coś lepiej. Każdy z nas jest inny i nie wszyscy mamy takie same szanse. Bądź z siebie dumny, nawet jeśli coś nie wychodzi ci od razu. Czasami trzeba wiele razy spróbować, zanim osiągnie się sukces...





NIE BÓJ SIĘ POPEŁNIAĆ BŁĘDÓW

Popętnianie błędów to nie koniec świata. Nawet najwięksi mistrzowie upadali, zanim zrealizowali swój cel.

UWIERZ W SIEBIE

Wiara w siebie to bardzo ważna rzecz. Myśl o sobie pozytywnie, a wszystko się ułoży. Kiedy czujesz, że masz w sobie siłę, by pokonać przeszkody, to tak właśnie się stanie.

ZNAJDŹ AUTORYTET

Autorytet to taka osoba, którą podziwiasz i chcesz być taki jak ona. Może to być twój tata, znany piłkarz albo postać z bajki, która robi niesamowite rzeczy. Ważne, aby naśladować tylko dobrych ludzi, którzy są pracowici i pomagają innym.

Jak odnaleźć swoje marzenie? Nie każdy z nas wie, co lubi robić i co sprawia mu przyjemność. Nie martw się! Przyjdzie czas, kiedy ty również znajdziesz swoją pasję. Możesz zadać sobie jedno ważne pytanie: Co chciałbym robić każdego dnia, gdyby przeszkody nie istniały?

CO CHCIAŁBYM ROBIĆ KAŻDEGO DNIA?

Często dopiero w dorosłym wieku próbujemy spełnić nasze marzenie z dzieciństwa. To też jest w porządku. Nigdy nie jest za późno. Każdy z nas bez względu na wiek może zmienić swoje życie. Marzenia są czymś pięknym i pozwalają nam odnaleźć szczęście.