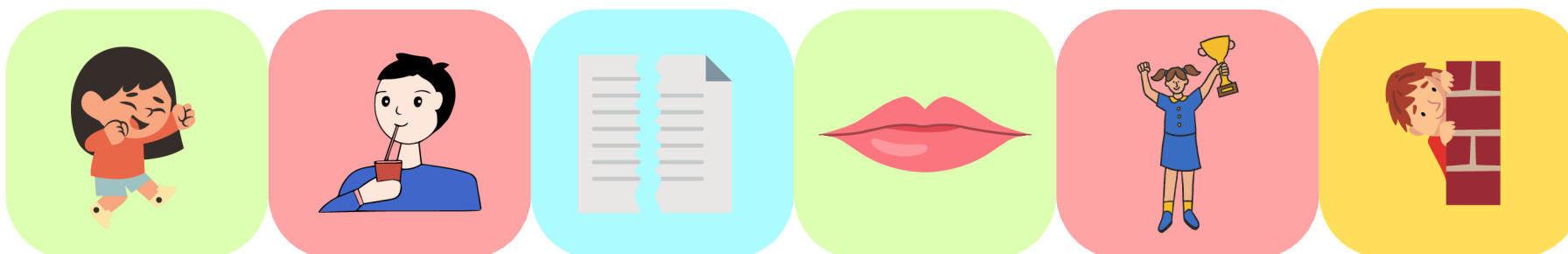




CZŁOWIEK A WŁASNE ZDANIE

**DLACZEGO WARTO BRONIĆ
SWOICH PRZEKONAŃ?**

AUTOR: JAKUB ZGIERSKI



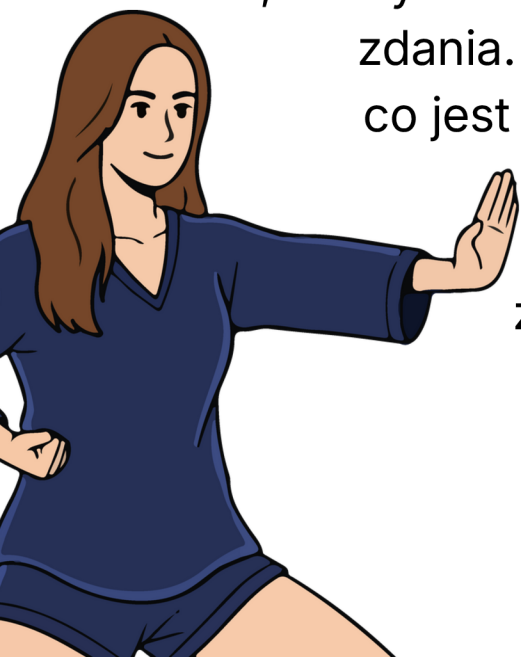
Każdy człowiek ma jakieś przemyślenia o świecie, ludziach i różnych rzeczach, które dzieją się wokół. Jeśli posiadasz opinie i przekonania na dany temat, to znaczy, że masz własne zdanie. **Ale co to właściwie znaczy?**
Spróbujmy to wyjaśnić w sposób prosty i zrozumiały.

CZYM JEST WŁASNE ZDANIE?

Wyobraź sobie, że idziesz do sklepu z kolegami i każdy z nich chce kupić coś innego do jedzenia. Jeden woli czekoladę, drugi chipsy, a trzeci lody.
Ty natomiast najbardziej lubisz żelki.

To, że wybierasz żelki, bo tak właśnie lubisz, jest przykładem posiadania własnego zdania. Własne zdanie to po prostu Twoje własne przekonanie o tym, co jest dla ciebie najlepsze, co ci się podoba i co lubisz, a czego nie.

Możesz mieć własne zdanie na temat jedzenia, zabaw, książek, muzyki, a nawet tego, jak się ubierać...



DLACZEGO POSIADANIE WŁASNEGO ZDANIA JEST WAŻNE?

Dlaczego posiadanie własnego zdania jest ważne? Każdy człowiek jest inny, i to jest coś bardzo cennego. Gdybyśmy wszyscy myśleli tak samo, to świat byłby nudny. Nasze różne opinie, upodobania i pomysły sprawiają, że możemy się od siebie uczyć, dzielić się różnymi doświadczeniami oraz wspólnie rozwiązywać problemy.

Posiadanie własnego zdania pomaga też w podejmowaniu decyzji. Kiedy wiesz, czego chcesz, to łatwiej jest Ci wybrać właściwą drogę.

POSIADANIE WŁASNEGO ZDANIA UŁATWIA PODEJMOWANIE DECYZJI

Na przykład jeśli wszyscy Twoi koledzy chcą obejrzeć film, który Cię nie interesuje, ale Ty wiesz, że wolisz spędzić czas inaczej, to możesz zaproponować coś, co podoba się również Tobie. Dzięki temu nie musisz robić rzeczy, które nie są dla Ciebie ciekawe tylko dlatego, że inni tak chcą.

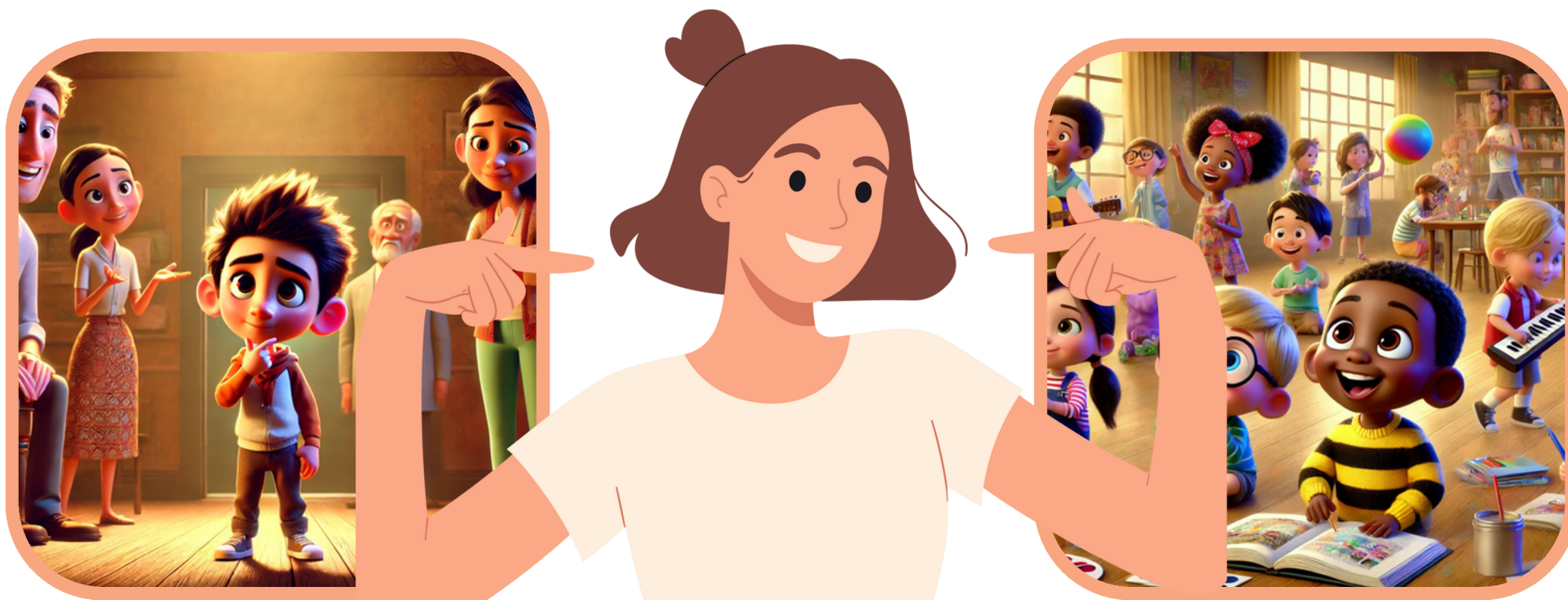


CZY ZAWSZE TRZEBA MIEĆ WŁASNE ZDANIE?

Własne zdanie jest ważne, ale nie zapominajmy o tym, aby umieć słuchać innych ludzi. Czasem może się okazać, że ktoś ma lepszy pomysł albo wie więcej na dany temat.

Wtedy warto zastanowić się, czy nasze zdanie nadal jest najlepsze.

Założmy, że planujesz wyjście na dwór, ale Twój przyjaciel mówi, że będzie padać deszcz. Mądrze byłoby wziąć pod uwagę jego zdanie i przemyśleć, czy na pewno to dobry czas, aby iść na spacer. Można też zmienić swoje zdanie, gdy dowiemy się nowych rzeczy. To normalne, bo każdy ma prawo do pomyłki. Ważne jest, abyśmy robili to z własnej woli, a nie dlatego, że boimy się, co pomyślą inni.



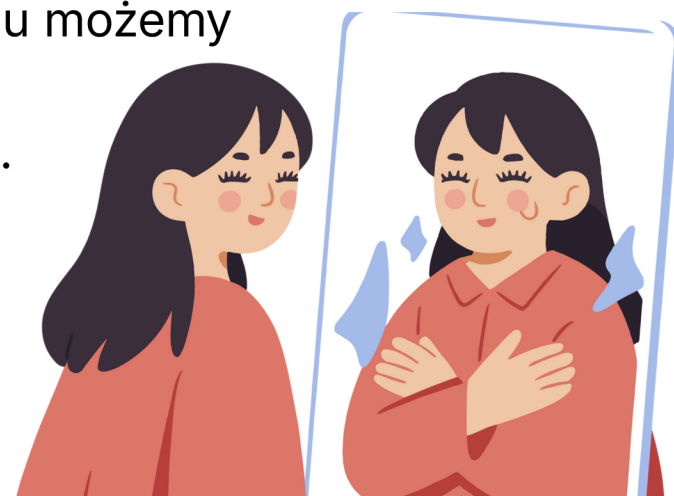
JAK WYRAŻAĆ WŁASNE ZDANIE?

Jak wyrażać własne zdanie? Wyrażanie własnego zdania nie jest proste, ale warto spróbować, aż z czasem nabierzemy wprawy. Co najważniejsze, pamiętajmy o tym, że każdy może mieć swoją opinię. Nie musimy się zgadzać ze wszystkimi, ale powinniśmy szanować zdanie innych. Jeśli masz odmienny pogląd, to możesz o tym powiedzieć, ale zawsze w sposób uprzejmy.

**Zamiast mówić: „To głupi pomysł”, lepiej powiedzieć:
„Ja widzę to inaczej. Może spróbujemy zrobić to w ten sposób?”.**

SZACUNEK DO INNYCH LUDZI I ICH POGLĄDÓW

Wyrażając swoje zdanie, pokazujemy, że jesteśmy pewni siebie, ale jednocześnie potrafimy być otwarci na dyskusję. Dzięki temu możemy zyskać szacunek otaczających nas ludzi i sprawić, że będą nas słuchać.



CZY POSIADANIE WŁASNEGO ZDANIA JEST TRUDNE?

Czasem bywa tak, że wyrażanie własnego zdania nie jest proste, kiedy reszta grupy myśli inaczej. Wyobraź sobie, że cała klasa chce zrobić coś, co Ci się nie podoba.

W tej sytuacji możesz czuć się samotny ze swoim zdaniem. W takich momentach ważne jest, aby nie zapominać, że każdy ma prawo myśleć inaczej. Można spróbować znaleźć kompromis, czyli rozwiązanie, które zadowoli wszystkich.

Pamiętaj, że nie zawsze musisz robić to, co inni.

UMIEJĘTNOŚĆ ODMAWIANIA I MÓWIENIA „NIE”

Jeśli wiesz, że coś jest złe albo niebezpieczne, to warto postawić na swoim i powiedzieć „nie”. To też jest oznaka odwagi i mądrości.

Zgadanie się z większością ze strachu lub lenistwa często prowadzi do tego, że inni przestają zwracać uwagę na to, co mamy do powiedzenia.

Jak widzisz, posiadanie własnego zdania to coś bardzo pozytywnego, co pokazuje, kim naprawdę jesteś.



WŁASNE ZDANIE POKAZUJE, KIM NAPRAWDĘ JESTEŚ

Dzięki temu możesz podejmować lepsze decyzje, być pewniejszym siebie i żyć w zgodzie z własnymi przekonaniami. Ale równie ważne jest, aby szanować zdanie innych i umieć z nimi rozmawiać. Wtedy nasze wybory mogą nie tylko pomóc nam samym, ale też ludziom, których spotykamy każdego dnia.

