

CZŁOWIEK A ODPOWIEDZIALNOŚĆ



ILE ZNACZY DANE SŁOWO?

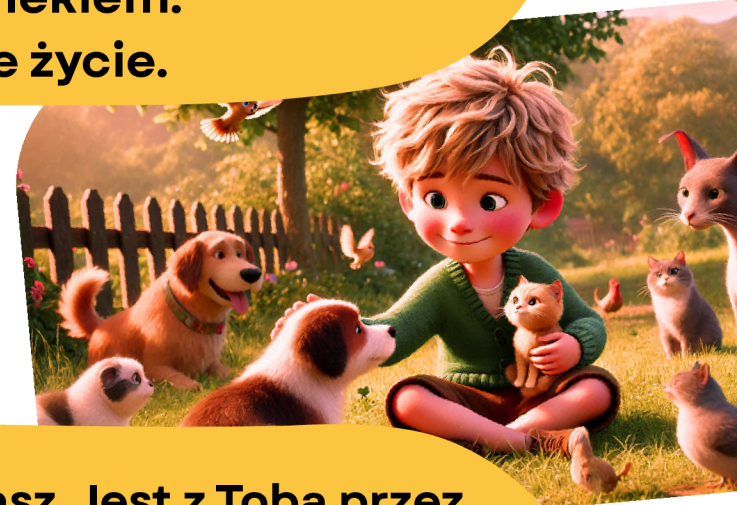
Anna Zgierska



CZYM JEST ODPOWIEDZIALNOŚĆ ?

To bardzo ważna cecha, którą powinien posiadać każdy z nas.
To zrozumienie, że czasami trzeba zrobić coś, co jest trudne bądź nieprzyjemne. Odpowiedzialność jest jak obietnica, z której musisz się wywiązać, sprzątając swoje zabawki lub odrabiając lekcje. Oznacza również, że inni mogą na Tobie polegać, kiedy są w potrzebie.
Odpowiedzialność rozwija się wraz z wiekiem.
Innymi słowy, uczymy się jej przez całe życie.

ODPOWIEDZIALNOŚCI UCZYMYSIĘ CAŁE ŻYCIE



Pomyśl, że masz małego pieska, którego bardzo kochasz. Jest z Tobą przez cały czas i jest Twoim najlepszym przyjacielem. Jak wiesz, piesek potrzebuje wody, jedzenia i musi być wyprowadzany na spacer. Jako jego właściciel jesteś odpowiedzialny za zaspokojenie tych potrzeb. Jeśli zapomnisz nakarmić swojego pupila lub wyprowadzić go na spacer, to będzie on głodny i smutny.

Zaangażowanie



Wyobraź sobie, że masz projekt do zrobienia na lekcję plastyki. Twoja nauczycielka dała Ci tydzień na jego wykonanie.

Powinieneś więc zadbać o to, aby praca była gotowa na czas. Kiedy odrabiasz lekcje lub uczysz się do sprawdzianu, pokazujesz, że zależy ci na Twojej nauce i przyszłości. To jest właśnie odpowiedzialność

Założmy, że Twój przyjaciel pożycza Ci swoją ulubioną książkę. Obiecałeś, że zwrócisz ją w ciągu miesiąca. To ważne, aby książka była zwrócona na czas i w takim samym stanie, w jakim ją otrzymałeś. Jeżeli tego nie zrobisz lub – co gorsza – zgubisz ją, Twój przyjaciel może być rozczarowany.

Pomyśl, że grasz w drużynie koszykówki. Postanowiłeś regularnie trenować, pojawiać się na meczach i pomagać drużynie. Nie możesz zawieść kolegów, którzy na Ciebie liczą. To jest przejaw odpowiedzialności.

Kolejny przykład – Twoim zadaniem jest podlewanie kwiatów w domu. Obiecałeś mamie, że będziesz o nie dbać. Musisz więc upewniać się, że każda roślina dostaje wodę wtedy, kiedy tego potrzebuje.

CO JESZCZE ROBI OSOBA ODPOWIEDZIALNA?



Gdy odkładasz część swojego kieszonkowego, to pokazujesz, że jesteś odpowiedzialny, ponieważ myślisz o swojej przyszłości i oszczędzasz na coś, co jest dla Ciebie ważne.

Zapinając pasy w samochodzie, udowadniasz, że jesteś odpowiedzialny, ponieważ dbasz o swoje bezpieczeństwo. Kiedy myjesz ręce przed jedzeniem obiadu, Twoi bliscy widzą, że jesteś odpowiedzialny, ponieważ dbasz o swoje zdrowie. Ważne jest również, abyś potrafił troszczyć się o swoich najbliższych. Osoba odpowiedzialna wspiera swoją rodzinę. Jest miła dla rodziców i rodzeństwa, pomaga chorej babci i sąsiadce, która nie może sama wnieść zakupów.

Osoba odpowiedzialna ma dobre serce i staje w obronie słabszych rówieśników. Troszczy się o zwierzęta i nie pozwala zrobić im krzywdy. Osoba odpowiedzialna jest najczęściej empatyczna. To znaczy, że potrafi zrozumieć, co czują inne osoby i kiedy potrzebują pomocy. Odpowiedzialność to także umiejętność przyznawania się do błędów.

UMIEJĘTNOŚĆ PRYZNAWANIA SIĘ DO BŁĘDÓW

Każdy z nas je popełnia,
ale osoba odpowiedzialna
przeprasza za nie i stara się
nie powtarzać ich w przyszłości.

Pamiętaj jednak, by nie wpaść w pułapkę niezdrowej odpowiedzialności. Jak ją rozpoznać?

CZYM JEST NIEZDROWA ODPOWIEDZIALNOŚĆ?

Polega ona na przytłoczeniu zbyt trudnymi obowiązkami, które nie są właściwe dla Twojego wieku. Jako dziecko nie musisz robić zbyt wiele, bo przyjdzie na to czas, kiedy dorośniesz. Niezdrowa odpowiedzialność jest wtedy, kiedy martwisz się za dużo i próbujesz robić wszystko samodzielnie, nawet kiedy nie musisz. Jesteś wtedy zmęczony, nieszczęśliwy i zapominasz, jak to jest być tylko dzieckiem.

Czasami trzeba poprosić mamę, tatę
lub nauczyciela o pomoc...



WSZYSCY POPEŁNIAMY BŁĘDY

Ważne jest, abyś pamiętał, że wszyscy popełniamy błędy i to jest w porządku. Jeśli jednak przejmujesz się bez końca, że coś pójdzie nie tak i że to będzie Twoja wina, to jest to niezdrowe.

Jeśli spędzasz cały wolny czas na dodatkowych lekcjach, sprzątaniu i zajmowaniu się młodszym rodzeństwem, to możesz się rozchorować. Każdy z nas potrzebuje odpoczynku, nawet jeśli jest odpowiedzialny.

JESTEŚ TYLKO DZIECKIEM

Pamiętaj, że wciąż jesteś tylko dzieckiem i nie musisz robić tego, co powinny robić osoby dorosłe. Musisz mieć czas na przerwę, zabawę i wszystkie fajne rzeczy, które sprawiają Ci przyjemność.

