

Człowiek a szczęście



Co czyni nas szczęśliwymi?

Agnieszka Wawrzyńska



CO MOŻE USZCZĘŚLIWIĆ CZŁOWIEKA?

Na to pytanie ludzie próbują sobie odpowiedzieć, odkąd istnieje świat.

SZCZĘŚCIE TO ZADOWOLENIE Z ŻYCIA

Wiele pokoleń poszukiwało prawdziwego szczęścia, czyli tego, co sprawia, że czujemy się dobrze i jesteśmy zadowoleni z życia. Pisarze, naukowcy i myśliciele starali się odnaleźć coś, dzięki czemu człowiekowi będzie lepiej niż kiedykolwiek.

CO MOŻE DAĆ TAK WIELKIE SZCZĘŚCIE?

Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Dla każdego co innego będzie najważniejsze. Dla jednych szczęściem są pieniądze, za które mogą kupować wszystko, na co mają ochotę. Dla drugih z kolei rodzina, z którą mogą spędzać czas.

Natomiast dla jeszcze innych wielką miłość, interesująca praca czy dobre zdrowie.

PIENIĄDZE RODZINA MIŁOŚĆ PRACA ZDROWIE

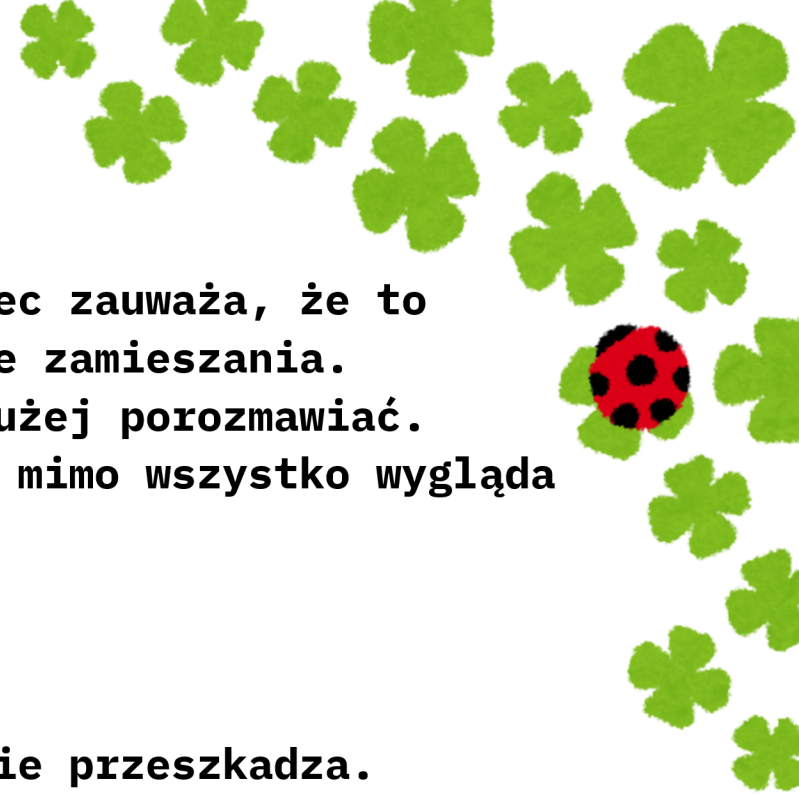


Wyobraźmy sobie chłopca, który czuje się szczęśliwy, gdy jest sam. Nie lubi, gdy ktoś go o coś prosi i zabiera mu czas. Tym bardziej nie ma ochoty kłócić się ze swoimi braćmi lub pilnować młodszego rodzeństwa, z którym chodzi do tej samej szkoły.

Denerwuje go to, że rodzice kazali mu się z nimi bawić. Jest on **szczęśliwy wtedy, kiedy wydaje mu się, że ma święty spokój i może zająć się samym sobą.**

W czasie przerw między lekcjami najchętniej chowa się gdzieś z dala od krzyków i śmiechu innych dzieci. Wtedy wyobraża sobie, jak mogłoby wyglądać jego idealne życie pełne przygód i ciekawych historii.





DLA KAŻDEGO SZCZĘŚCIE MOŻE BYĆ CZYMŚ INNYM

Kiedy do jego klasy przychodzi nowy kolega, chłopiec zauważa, że to spokojny i cichy uczeń, który nie robi wokół siebie zamieszania. Z nikim również nie chce się zapoznać ani nawet dłużej porozmawiać. Trzyma się na uboczu i odpoczywa w samotności, ale mimo wszystko wygląda na bardzo smutnego. Dlaczego jest nieszczęśliwy?

DLACZEGO KTOŚ MOŻE BYĆ NIESZCZĘŚLIWY?

Przecież może w spokoju zająć się sobą i nikt mu nie przeszkadza. Nie widać też, aby w czasie przerw musiał martwić się młodszym rodzeństwem. Okazuje się jednak, że ten uczeń nie ma rodziców i mieszka u rodziny zastępczej, czyli dobrych ludzi, którzy chcieli się nim zaopiekować.

NIE JESTEŚMY SZCZĘŚLIWI, GDY CZEGOŚ NAM BRAKUJE

Trudno jest mu się tam poczuć dobrze. Ponadto nie może zbyt często widywać się z siostrą, która żyje w innym miejscu. Bardzo za nią tęskni i zrobiłby wiele, by być bliżej niej. Natomiast w nowej szkole obawia się podejść do dzieci, których nie zna. Nie wierzy w siebie i nie wie, czy zostanie polubiony przez resztę uczniów.



To prawda, że rodzina może nam się kojarzyć z mnóstwem obowiązków i odpowiedzialnością za rodzeństwo, którym trzeba się zajmować. Czasem wiele z tych rzeczy denerwuje nas na tyle, że nawet chcielibyśmy, aby wszyscy domownicy na chwilę zniknęli.

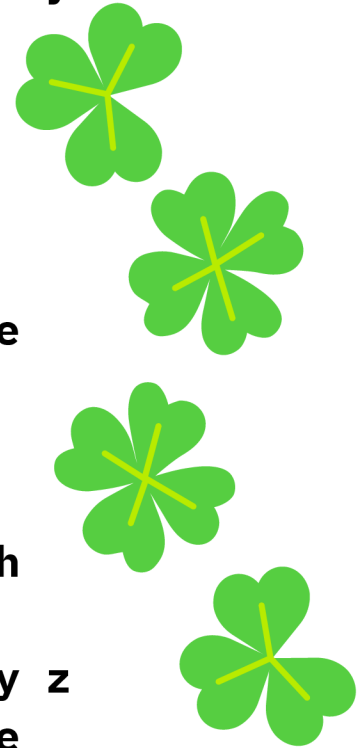
RODZINA I BLISCY TO WIELKI SKARB

Jednak dla wielu dzieci codzienność z bliskimi byłaby wielkim szczęściem, którego pragną z całego serca. Uśmiech mamy, marudzenie brata czy nawet opieka nad młodszym rodzeństwem są tymi chwilami, które mogą być najcenniejsze w życiu.

Niestety nie wszyscy mają okazję cieszyć się obecnością kochających ludzi. Niektórzy zrobiliby wiele, by się z nami zamienić. Niestety rozdzielenie z rodziną jest bardzo trudnym przeżyciem. Gdy jesteśmy z nią na co dzień, powinniśmy być wdzięczni, bo mamy naprawdę wielkie szczęście.

NIE WSZYSCY MAJĄ RODZINĘ

Wśród nas na pewno są dzieci, które chciałyby móc wrócić ze szkoły i porozmawiać z rodzicami czy rodzeństwem, ale nie mogą. Doceniajmy to, co mamy, nawet jeżeli czasem nastają gorsze chwile, a nawet kłótnie.



Pomyślmy teraz o naszych bliskich – mamie, tacie czy dziadkach. Jak wyglądałoby nasze życie, gdyby ich zabrakło? Zastanawiając się nad tym, szybko odkrywamy, że rodzina, która się o nas troszczy, to najwspanialsza rzecz pod słońcem.

Z czasem również dostrzeżemy, że można cieszyć się nawet z drobnych chwil i wspomnień z bliskimi. Tak samo jest z dobrymi przyjaciółmi, którzy nie zostawiają nas, gdy mamy problemy i źle się czujemy.

CZASAMI SZCZĘŚCIE JEST OBOK NAS

Okazuje się, że często szczęście jest ukryte w najprostszych rzeczach, które nas otaczają. Dlatego właśnie tak trudno je zauważyć. Wydaje nam się, że trzeba go szukać i gonić za wielkimi marzeniami, a tymczasem jest ono całkiem blisko nas.

CIESZMY SIĘ Z MAŁYCH RZECZY, BO WZÓR NA SZCZĘŚCIE W NICH ZAPISANY JEST!



