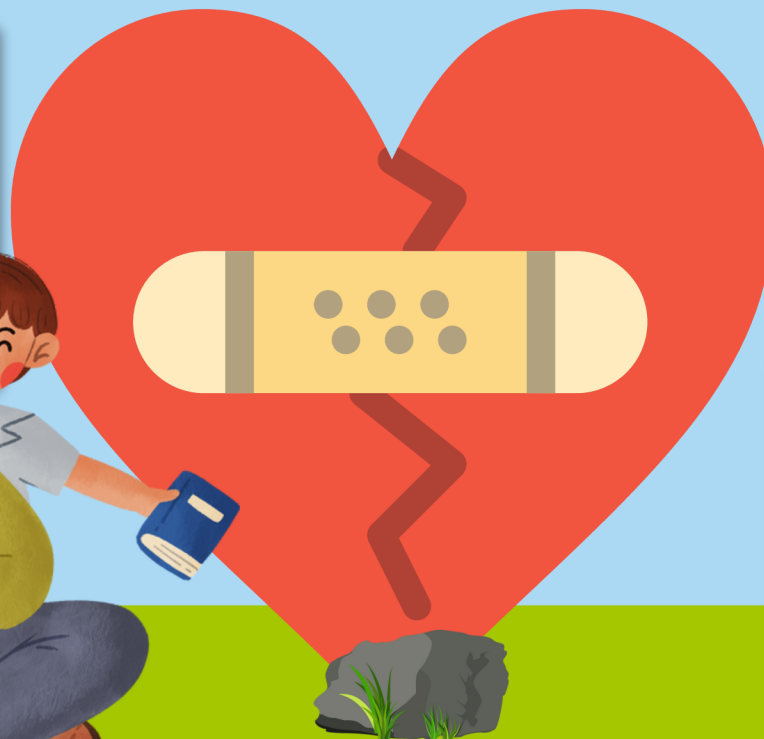


CZŁOWIEK A PRZEBACZENIE

CZYM JEST PRAWDZIWE PRZEBACZENIE?

AUTOR: DARIUSZ ROZWADOWSKI





Przebaczenie jest jak nadludzka moc, która pomaga nam lepiej zrozumieć siebie i innych oraz budować zdrowe, szczęśliwe relacje.

Można powiedzieć, że jest to pewien dar, który uwalnia nas od gniewu, żalu i smutku.

Wyobraź sobie, że masz ulubioną zabawkę, którą ktoś inny uszkodził. Na początku możesz być bardzo zły i smutny z powodu doznanej straty. To normalne odczucie, że czujemy się źle, gdy coś, co jest dla nas ważne, zostaje uszkodzone.

Niektórzy reagują agresją tak dużą, że chcą wręcz skrzywdzić osobę, którą obwiniają za to, co się stało. Takie zachowanie jest jednak bardzo złe i wyniszczające, prowadzi do konfliktów oraz kłótni
- rani nie tylko drugą osobę, ale również nas samych.



Jest zupełnie inaczej, gdy przebaczymy – wówczas dzieje się coś pięknego.

Zamiast trzymać złość w sobie, dajemy szansę na nowy początek.

Przebaczenie to proces, w którym decydujemy się odrzucić złe emocje i pozwalamy innym na naprawienie błędów. To nie oznacza zapominania o tym, co się stało, ale świadczy o odpuszczeniu drugiej osobie i ruszeniu naprzód bez obciążenia negatywnymi emocjami. Kiedy komuś przebaczymy, pomagamy nie tylko sobie, ale również tej osobie. Możemy zacząć z nią rozmawiać, żeby lepiej zrozumieć, dlaczego coś złego się stało, i wspólnie poszukać rozwiązania.

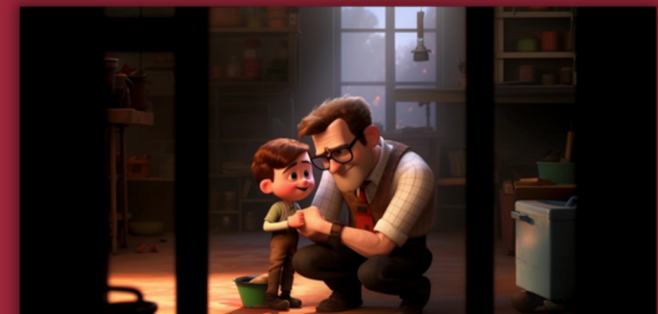
To tworzy silniejszą więź i uczy nas, jak radzić sobie z trudnościami w życiu.

Przebaczenie to też umiejętność patrzenia na sytuacje z różnych stron.

Czasami ludzie popełniają błędy nie złośliwie, ale z braku wiedzy lub z powodu niesprzyjających okoliczności. Kiedy to zrozumimy, łatwiej jest nam wybaczyć i nie trzymać urazy w sercu.

To ważna nauka dla każdego, także dla dorosłych. Złość czy żal mogą być ciężarem, który utrudnia życie, dlatego należy wybaczać ludziom ich winy. Pamiętajmy, że przebaczenie jest siłą, a nie słabością. Taka postawa wymaga odwagi i wytrwałości. Czasami trudno jest oderwać się od złych odczuć, ale warto pracować nad tym, aby cieszyć się spokojem i wolnością, jakie daje nam przebaczenie.

To jak otwarcie nowej strony w książce życia, gdzie możemy pisać historię pełną pozytywnych relacji i wzajemnego szacunku.



Kiedy przebaczymy, uczymy się także odpuszczania sobie.

Nikt nie jest doskonały, w końcu sami również popełniamy błędy. Ważne jest, aby potrafić przyznać się do swoich pomyłek, poprawić własne zachowanie i prosić o przebaczenie. Chęć zemsty nie jest rozwiązaniem. Wyniszcza człowieka od środka, powodując, że staje się on smutny, nerwowy i zły.

Wielu ludzi, którzy zemścili się na swoich prześladowcach, mówiło później, że wcale nie poczuli ulgi, a wręcz przeciwnie – cierpieli jeszcze bardziej. Dopiero przebaczenie może ukoić ten ból. Niestety bardzo często musi minąć wiele czasu, żeby człowiek to zrozumiał. Ważne, żeby prędzej czy później to nastąpiło.

Przebaczenie jest niezwykle istotne w religii chrześcijańskiej. Jezus Chrystus wybaczył nawet tym, którzy zadali Mu ogromne cierpienie, skazując Go na okrutną śmierć na krzyżu.

Jest On dla nas przykładem i wzorem do naśladowania. Jezus zapytany, ile razy należy wybaczyć, odpowiedział, że za każdym razem. Nie jest to z pewnością łatwe, zwłaszcza gdy ten, który zadał cierpienie, nie żałuje tego, co zrobił. Wybaczenie takiej osobie mimo wszystko jest dobre, ponieważ czyni nas bardziej ludzkimi i sprawia, że zwycięża w nas dobro. Bez wątpienia dużo łatwiej wybaczać, gdy ten, który wyrządził nam zło, wyraża skruchę, żałuje i pragnie się poprawić.



Jak zatem widzimy, nie jest łatwo wybaczyć tym, którzy bardzo nas skrzywdzili, ale bez przebaczenia człowiek nie zazna spokoju i ukojenia. Czasami przebaczenie staje się procesem, który trwa całe życie.

Uczymy się go stopniowo, doświadczając różnych sytuacji, spotykając różnych ludzi i poznając różne historie. Jednak im bardziej jesteśmy gotowi do przebaczenia i otwarci na nowe doświadczenia, tym bardziej stajemy się wolni i szczęśliwi.

To właśnie dlatego warto pielęgnować umiejętność przebaczenia od najmłodszych lat i rozwijać ją przez całe życie.

